

Receptes cuinades
amb tecnologia
domèstica

Aparells que es puguin
trobar en qualsevol
cuina de casa

Receptes
econòmiques

preu màxim
8€/recepta

Receptes per
a 4 persones



CONCURS

Receptes culinàries econòmiques i saludables

Participa!

La teva recepta pot sortir
publicada en un llibre

**Termini màxim per presentar receptes:
4 d'octubre de 2014**

Envieu les vostres receptes a
concursreceptes@caritasgirona.cat o a través
desl responsables dels serveis de Càritas (CDA, Aliments i Acollida)

Bases del concurs

**Concurs obert a
voluntaris i
participants de Càritas**
(Serveis d'Aliments i d'Acollida)

Elaboreu la recepta
(En el full de participació que us
facilitaran des dels serveis d'Aliments i
d'Acollida)

**Receptes
econòmiques
-8€/recepta i per 4
persones-**
(Han de ser plats cuinats amb
tecnologia domèstica)

Organitza

 **Càritas 50**
Diocesana de Girona any portant
esperança
1964-2014

Col·labora

 **Dipsalut**
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona